

什么是悔改？

史普罗妙道问答

史普罗

什么是悔改？

史普罗妙道问答

史普罗 (R.C. Sproul) / 著
Jasmine He / 译

What Is Repentance?

© 2010 by R.C. Sproul

Published by Ligonier Ministries
421 Ligonier Court, Sanford, FL 32771
Ligonier.org

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means—electronic, mechanical, photocopy, recording, or otherwise—without the prior written permission of the publisher, Reformation Trust Publishing. The only exception is brief quotations in published reviews.

Scripture quotations are from CUNPSS- 神 . Public domain.

Chinese translation (Simplified and Traditional) translated by Jasmine He,
Copyright 2022 Reformation Translation Fellowship, Beaver Falls, PA
15010
RTFDirector@GMail.com <http://rtf-usa.com/>



目录

第一章——什么是悔改	1
第二章——悔改的描述	7
第三章——悔改的典范	13
第四章——重生与悔改	19

耶稣是谁？
我能相信**圣经**吗？祷告能改
变事情吗？我能知道神的旨意吗？我该
如何在世界中**生活**？**重生**是什么意思？我
能确定我**得救**了吗？什么是信心？我该如何
处理我的**罪咎**？什么是三位一体？**洗礼**是什么？
我的人生能有**喜乐**吗？**圣灵**是谁？
神掌管每件事吗？我
该如何培养基督徒
良心？**圣餐**是什
么？什么是教会？
什么是悔改？教会与
政府是什么关系？现在
是**末世**吗？什么是**大**
使命？我会失去救恩
吗？怎样看待钱财？如
何成为有福之人？人
之初，**性本善**？我如
何与神有对的关系？
关于**神**，我们能

够认识
什么？**耶稣**的比喻
有何含义？神**存在**吗？
神的**律法**跟我有什么
关系？什么是**预定论**？
我为**何要加入**
教会？

1 什么是悔改？

你是否曾被人问过这么一个问题：如果能重活一次，你会让人生有哪些不同？令我惊讶的是，有人竟回答说，不会有什么不同。我简直无法想象一个人竟然没有任何想要改变的事。我们每个人难道不是都有后悔的事吗？当然，作为基督徒的我们，明白自己的罪，也盼望有机会将某些过往重新来过。也许，我们想要收回一些说过的话，改编一些痛苦的场景。这些愿望都暗示着我们有悔改的需求。

至关重要的一点是，我们知道悔改的圣经概念。这个概念不仅仅是《新约》的中心，也是整本《圣经》的中心。《马可福音》开篇就讲到了施洗约翰自旷野而来，宣告神的国近了。他要传递给以色列百姓的信息十分简单：要他们悔改。这事发生后不久，耶稣便开始了公开传道，也传讲着同样的信息：“约翰下监以后，耶稣来到加利利，宣传神的福音，说：‘日期满了，神的国近了！你们当悔改，信福音’”（马可福音 1:14-15）！

“悔改”这一主题在《新约》中反复出现。当人们听基督传道或使徒们讲道的时候，他们经常以提问来回应：“我们应当怎样行呢？”答案都呈现出了相似的形式——“信基督”、“相信并受洗”、或“悔改并受洗”。由于“悔改”这一概念在使徒们的讲道中占据了如此中心的地位，把这个概念完全弄明白就显得极为重要了。

“悔改”一词源自希腊文单词 metanoia。其前缀 meta 有“和……”、“在……旁边”、“在……之后”等含义。

metaphysics (形而上学) 是从这个前缀衍生出的一个英文单词，由前缀 meta 和英文单词 physics (物理) 组合而成。研究物理 (physics) 就是研究那些可看见的、可感知的、物质形式的大自然构成元素，而形而上学 (metaphysics) 则尝试着超越物理世界范围，进入到超验领域。metanoia 的词根 noia 是名词 nous 的动词形式。这个名词在《圣经》里频繁出现，在希腊文中表示“心意”。单从构词看来，metanoia 这个词与“之后的心意”有关，或者也可以说与“事后的想法”有关。在希腊语中，这个词表示“心意上的重大改变”。

因此，从基本意义上来说，“悔改”在《圣经》中的概念是“改变心意”。然而，我们很快就能意识到，这不仅仅是一种智能上的判断，比如尝试着解决某个问题未果，便要换一种方式。一般来说，metanoia 涉及到的心意改变是与行为有关的，当中包含了“懊悔” (ruing) 的想法。对某事懊悔是指对某个具体行为感到后悔，不仅带有一种智能上的评价，也带有一种情感上的或发自肺腑的回应。《圣经》中最常与悔改联系上的情感就是悔恨、后悔、以及因某种行为上的表现而产生出的难过。因此，悔改牵涉到对曾所表现的某种行为的悲伤之情。

“悔改”的概念深深根植于旧约时代以色列的实际经验中。学者们仔细研究“悔改”在旧约中的理解时，时常对两种悔改做出区分。一种是宗教崇拜式的 (cultic)、或者说是仪式型的 (ritualistic) 悔改，另一种是预言式的 (prophetic) 悔改。

我们首先来看宗教崇拜式的 (cultic)、或仪式型的 (ritualistic) 悔改。在我们的年代，“宗教崇拜式的” (cultic) 这个词很容易引起误解。我们在用“宗教崇拜” (cult) 一词的时候，会联想到由假教师带领的一些边缘群体，或说“异端”。然而，当“宗教崇拜式的” (cultic) 这个词在真正神学意义上使用时，并不是在说一些异常的群体，而是指某个特定共同体的行为模式或宗教生活。旧约当中，以色列的崇拜仪式 (cultus) 是其宗教仪式的公共实践。上帝是以色列崇拜仪式 (cultus) 的设立者。上帝通过祂自己的律法，不仅向以色列百姓规定了如何表现才是

什么是悔改？

有道德的，也规定了如何表现才是敬虔的。例如：关于如何祷告、如何献祭、如何在服侍圣殿敬拜等说明，这些都是以色列实践崇拜的组成部分。

同样，旧约生活的宗教架构也包括许多旨在促发悔改的实践活动。神会因自己的百姓没能忠心地顺服而对其发烈怒，随后，百姓们便会依照神的指导来将神的烈怒从他们中间除去。如此神便会赦免百姓们的罪，而百姓与神之间的和睦关系又得到了恢复。旧约中的悔改仪式常常包括号召百姓在严肃会期间禁食。在旷野之时，以色列人首先会被带到会幕前，随后再被带入圣殿。先知会宣布神的审判并号召全体禁食。为了除去神的烈怒，人人都要禁食一段时间，以此来象征全民的悔改。

神的百姓以色列人也被命令身着特定的衣物，以此作为内在悔意的外在标志。例如，我们在《圣经》中读到，百姓“披麻蒙灰”。许多人都身穿粗制的、不舒适的衣服来作为一种惩罚措施，令这种“不舒适”作为悔改的标志。一些人可能还会把灰撒在衣服上或是抹在额头上。这些仪式程序表示着“自降为卑”。例如，神在旋风中对约伯说完话后，约伯说：“因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔”（伯 42:6）。

除了变换装束，还要唱一种特殊的歌曲：表达悲痛的哀歌。哀歌有时会在某人过世或灾祸发生的时候吟唱。旧约中，《耶利米书》后面跟着篇幅更短的一卷书，同样由耶利米所著，就是《耶利米哀歌》。耶利米在这卷书中哀叹，神毁灭了耶路撒冷，将烈怒倾倒在毫无悔意的神的百姓身上。这是关于因罪而悲痛的一个主要例子。真实的悔意通过哀歌表达出来，这是悲痛之歌，伴随着嚎啕大哭。

此外，专门的悔改祷告也是以色列宗教体系的一部分。《诗篇》作为神百姓的一种赞美诗集，包含了配上曲调的祷告和诗歌，并作为以色列群体崇拜仪式的一部分来颂唱。《诗篇》中的作品风格各异，其中有哀悼诗、感恩诗、和君王诗。有的诗歌歌颂神律法的美善，但也有被称为“忏悔诗”的诗歌。这是一种哀歌，内容包括承认对神犯了罪、决意转离恶行、并谦卑地恳求神让百姓

重享恩典。最著名的忏悔诗要数《诗篇》第 51 篇。在这篇诗歌中，大卫记录了在与先知拿单对质了自己向乌利亚和拔示巴所犯下的罪后，那种饱含深情的悔罪之意。

这种宗教仪式型生活的最后一个特征是在特殊日子的悔改。特殊日子并不只包括设筵日、庆祝日、纪念日，也包括悔罪日。悔罪日是为共同认罪并为罪悲痛而设立的时日，是以色列宗教崇拜生活的一部分。

旧约中的崇拜实践和仪式让以色列百姓得以表达、说出、并展示出对罪的悲痛之情。而在今天，我们要如何做这样的事呢？我们要如何表现出因得罪神而伤心？要如何在教会生活中表现出来？

罗马天主教会将整个忏悔体系与教会圣礼联系起来，但新教徒在拥有一套既定的表现悔改的方式上，似乎显得有些迷惘。在为数不多的促发悔改的方式中，有一样便是周日早上的临时祷告。这时，会众在一起集体承认自己的罪并从牧师那里得到罪蒙赦免的确信。

特定形式的悔改有形式主义的危险：正如我们会看到的那样，内心才是头等重要的。然而，我们却常常无法将悔改显示出来。在这一点上，我们就像旧约中的以色列百姓那样，或许会发现，如果能有更多具体的方式来显示这种内心的转变，其实是会很有帮助的。

耶稣是谁？
我能相信**圣经**吗？祷告能改
变事情吗？我能知道神的旨意吗？我该
如何在世界中**生活**？**重生**是什么意思？我
能确定我**得救**了吗？什么是信心？我该如何
处理我的**罪咎**？什么是三位一体？**洗礼**是什么？
我的人生能有**喜乐**吗？**圣灵**是谁？
神掌管每件事吗？我
该如何培养基督徒
良心？**圣餐**是什
么？什么是教会？
什么是悔改？教会与
政府是什么关系？现在
是**末世**吗？什么是**大**
使命？我会失去救恩
吗？怎样看待钱财？如
何成为有福之人？人
之初，**性本善**？我如
何与神有对的关系？
关于**神**，我们能

够认识
什么？**耶稣**的比喻
有何含义？神**存在**吗？
神的**律法**跟我有什么
关系？什么是**预定论**？
我为**何要加入**
教会？

悔改的描述

幼年时的我曾是儿童唱诗班的一员。我参加唱诗班并不是出于信仰或热情，而是被父母逼的。唱诗班令我很尴尬，因为我得穿着长衫、身披白色长袍、配搭着古板的宽大白色衣领、外加一个黑色领结。别的孩子都管我叫“小爵爷方特洛伊¹”。

我们每两个月在礼拜中献诗一次。儿童唱诗班最出彩的时刻要数献唱《寻找吾主》时候。每每唱到这首诗歌，成人唱诗班里一位技艺高超的男高音便会来协助我们，在其间来上一段独唱。那时的我还不是基督徒，但这首诗歌唱得实在动听，以至连歌词也令我难以忘怀。神的话语所带着的能力，从头至尾地交织在这首诗歌当中，一唱起来，神的话语就浸入我的心灵和头脑。

这些事已过去好几十年了，但如今我还能见到迪克·多兹先生站在诗班席上，唱道：“当趁耶和华可寻找的时候寻找他，相近的时候求告他。恶人当离弃自己的道路，不义的人当除去自己的意念。因祂必怜恤，祂必怜恤，祂必怜恤，也必广行赦免。”这些歌词正是先知的预言（这一段是《以赛亚书》第55章），而先知们极为关切真实的悔改及其在上帝百姓生活中的位置。

我们已思考过旧约中犹太人的仪式，包括禁食这种宗教仪式、悔罪日、衣物的更换、以及哀歌。随着时间的推移，这些仪式在

¹ 美国童话故事，讲述了一个普通的美国男孩塞德里克，一夜之间成为了方特洛伊爵爷，拥有了全英国最美丽的庄园。——译者注

很多人那里沦为了纯粹的形式主义。参加崇拜的人只不过是装装样子，并没有真心实意地悔改。公元前8世纪至9世纪，在百姓中间出现了阿摩斯、耶利米、以赛亚、何西阿这样的大先知。他们提醒百姓们，神所要求的是发自内心的、真实而敬虔的悔改。悔改的本质是百姓被命令撕裂自己的心，而不是撕裂自己的衣服。当先知们这样忠告百姓的时候，他们并不是在反对“撕裂衣服”这个习俗，而是在说，撕裂衣服并不足以成为悔改的标志，撕裂心肠也是必须的。当我们意识到自己得罪了神的时候，务必要有“心灵被撕裂”的感觉。

为了更好理解先知们提出的这种“悔改之道”，让我们来看看《约珥书》。这卷书着重讲了悔改的仪式与这些仪式意图表现的实际情况之间的关系。在第一章中，我们读到约珥宣告了一场严肃会，这样百姓们便能聆听从神而来的宣告。

耶和华的话临到毗土珥的儿子约珥：

老年人哪，当听我的话；国中的居民哪，都要侧耳而听！在你们的日子，或你们列祖的日子，曾有这样 的事吗？你们要将这事传与子，子传与孙，孙传与后代。

剪虫剩下的，蝗虫来吃；蝗虫剩下的，蝻子来吃；
蝻子剩下的，蚂蚱来吃。（约珥书1:1-4）

一场严重的审判临到了神的百姓：土地毁于旱灾和虫害，耗尽了百姓们的口粮。约珥这位先知认为，这一切都是神因百姓犯罪而审判他们，因此要求百姓回转向神、改变心意、进行悔改。

约珥说道：“酒醉的人哪，要清醒哭泣；好酒的人哪，都要为甜酒哀号；因为从你们的口中断绝了”（珥1:5）。甚至葡萄园都绝了收成，醉倒在葡萄园四周的人被叫起来看看，这园子里的果子曾带给他们欢乐，如今连这欢乐也干枯了。约珥是在报告悔改的日子已经到了。

约珥又接着说道：“我的民哪，你当哀号！像处女腰束麻布，为幼年的丈夫哀号”（珥1:8）。对绝大多数女性来说，挑选婚

什么是悔改？

纱是极其重要的事。当新娘沿着教堂的走廊走向等在另一端的新郎时，那一刻她是全场的焦点。见到新娘穿上平生最美的一条裙子，来宾们不禁发出惊叹之声。这里，先知约珥说以色列就像一个披着破麻布、而不是华美婚纱的新娘。你能想象去参加婚礼的时候，竟看到新娘身上套着一个破烂丑陋的麻袋吗？约珥用这个形象来表现悔改应有的样子。这幅画面完全展示出了喜乐被哀痛所代替的景况。

约珥还写道：“侍奉耶和华的祭司都悲哀。田荒凉，地悲哀，因为五谷毁坏，新酒干竭”（珥 1:9b—10）。橄榄油在古以色列的经济中占有很重要的地位。先知约珥却说：“如今，以色列的国家经济已崩溃。一切已干竭了。农夫啊，你们要惭愧；修理葡萄园的啊，你们要哀号；因为大麦小麦与田间的庄稼都灭绝了。”

在第 13 节中，我们再次看到有关如何表示悔改的说明：“祭司啊，你们当腰束麻布痛哭；伺候祭坛的啊，你们要哀号；侍奉我神的啊，你们要来披上麻布过夜；因为素祭和奠基从你们神的殿中断绝了”（珥 1:13）。要注意的是，国难当前，在号召悔改的时候，分量最重的号召是针对祭司发出的。祭司们背负着举国上下的罪愆。以色列的先知就是以色列的良心，而先知要号召祭司悔改，这个任务尤其艰巨。随着祭司的败坏，以色列百姓无法见识到什么是真正的敬虔。祭司不再以敬虔之心来教养百姓，假先知和败坏的祭司试图取悦百姓而不是服侍百姓。他们不劝诫百姓，而是恭维百姓。他们在百姓有罪的时候不号召其悔改，反而与之沆瀣一气，不愿冒险得罪百姓，只想着让百姓感到舒畅。这是一种“感觉良好”型的信仰。但先知约珥却带着神的话语而来，对祭司们说：“你们当哀号、哀求、悲痛忏悔。”

接下来的一节经文讲道：“你们要分定禁食的日子，宣告严肃会，招聚长老和国中的一切居民，到耶和华你们神的殿，向耶和华哀求”（珥 1:14）。这些全都是旧约当中悔改这种崇拜仪式的要素。随后，我们又读到：“耶和华说：‘虽然如此，你们应当禁食、哭泣、悲哀，一心归向我。你们要撕裂心肠，不要撕裂衣服’”（珥 2:12—13a）。

在旧约当中，悔改的核心概念可归纳为一个词：转变。这个词在今日基督徒使用的“行话”中频繁出现，也是先知所号召的悔改的重点。没有人生来就是基督徒。一个人要变成基督徒，就得发生一些令其产生巨变的事。这与 metanoia 这个圣经概念有关：心意的转变不仅仅只是对某个观念进行智能上的调整，而是整个人生的转折。对先知而言，悔改不仅仅只是一种宗教仪式，而是心灵转变的必要组成部分。悔改意味着全人的改变。

每个人的一生都会有转折点。转折点是决定我们生活样态的关键时刻，或许是遇见某个人、获得某份工作，或是经历某场灾难。而以色列民族的转折点则是被神铸造。神给以色列人“上帝选民”的身份，与他们立约，又赐下一些训词让他们遵守。以色列人发誓要跟随神，要遵守神的诫命，要全心全意地爱神。然而，以色列民族却再三背离，因此先知就来到他们面前，对他们说：“你们当回转，归向主耶和华。”

罪进入到世界以前，整个人类种族都曾融合于我们共同的始祖亚当。他在神的面前代表我们、顺服于神，也和神有着完全的相交。弥尔顿在他的史诗《失落园》中就进行了相关描写。当我们个人偏行己路的时候，也就失掉了乐园。因此，我们今天劝人归信的时候，依旧可以把归信想成“归家”——回到我们起初的状态：在神面前，与神相交，降服于神。悔改的召唤就是回归的召唤、回家的召唤。

我一生当中最重要的转折点就是信主，没有任何事能像信主那样对之后的一切产生如此彻底的影响。我的整个生命被改变、被颠转。我当然不可能一夜之间就变得完美无比，或是把罪摆脱贫掉。然而，在这样的 metanoia 中，即心意的转变中，我人生的方向彻底改变了。在心意转变以前，在悔改信主以前，人生的走向是离神而去的。我们在不知悔改的状态中活得越久，在不信的状态中驻留越久，就离神越远。归信并不意味着一下子从“罪”跃到“完美无瑕”，但我们的人生会彻底转变。自归信那一刻起，我们的人生就朝着与之前不同的方向前进，这方向是回归到神的方向。

什么是悔改？

想想你人生当中最关键的转折点。有哪些瞬间、决定、或事件令你离神而去？又有那些人生当中的瞬间令状况好转起来？现在问问自己：你是一个归信了的人吗？你要去往何处？你正朝着哪个方向前行？你的人生是否需要转变？

耶稣是谁？
我能相信**圣经**吗？祷告能改
变事情吗？我能知道神的旨意吗？我该
如何在世界中**生活**？**重生**是什么意思？我
能确定我**得救**了吗？什么是信心？我该如何
处理我的**罪咎**？什么是三位一体？**洗礼**是什么？
我的人生能有**喜乐**吗？**圣灵**是谁？
神掌管每件事吗？我
该如何培养基督徒
良心？**圣餐**是什
么？什么是教会？
什么是悔改？教会与
政府是什么关系？现在
是**末世**吗？什么是**大**
使命？我会失去救恩
吗？怎样看待钱财？如
何成为有福之人？人
之初，**性本善**？我如
何与神有对的关系？
关于**神**，我们能

够认识
什么？**耶稣**的比喻
有何含义？神**存在**吗？
神的**律法**跟我有什么
关系？什么是**预定论**？
我为**何要加入**
教会？

3 悔改的典范

莎士比亚在其著作《麦克白》里，用到了一个很有力的暗喻来说明悔改。主人公的妻子麦克白夫人是一个野心勃勃又老奸巨猾的人。她因参与谋杀国王邓肯而背负着极大的负罪感。一天夜里她梦游了，在幻觉中想起了自己的罪行。她痛不欲生地试着洗掉手上的血迹，但却没有任何一种肥皂能洗掉暴露她罪行的污点。于是她喊叫着：“滚开，该死的斑点！”

这里所刻画的一个人正在被洁净的形象正是圣经中悔改这一概念的核心。我们或许只是在赦免的层面来思考悔改这件事，但悔改也关乎洁净。我们已败坏，因此必须被洁净。我们或许还会把悔改想成是信心的一件非强制性附属品。毕竟，只有因着信才能称义，但称义并排斥悔改。悔改在圣经中并不是一个无关紧要的概念，而是处于归信和称义的核心位置。

我们将从《诗篇》第 51 篇着手来探究这些话题。这首诗歌是一首悔罪诗。先知拿单面见大卫，公然指出大卫强娶拔示巴并害死拔示巴的丈夫乌利亚，是在犯罪违背神，这种做法令人悲愤。

观察到大卫表达出痛苦而诚心的悔意固然重要，但我们也要明白发自内心的悔改是圣灵的工作。大卫之所以能悔改，是因为圣灵对他的影响。不仅如此，他写下的这段祷告，也是在圣灵的默示下写出来的。在《诗篇》第 51 篇中，圣灵展示出了它是如何令悔改在我们心中产生的。我们在研读《诗篇》的时候要始终记住这一点。

《诗篇》第 51 篇一开篇就写道：“神啊，求你按你的慈爱怜恤我，按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！”（诗 51:1）。这里，我们看到了悔改的一个基本要素。通常，一个人开始意识到自己的罪并转离罪恶的时候，会仰仗于神的怜悯。真实的悔改所结的第一个果子便是承认对怜悯深切的需要。大卫并没有向神求公平。他知道如果神按公平待他的话，他立刻就要被毁灭。因此，大卫以恳求怜悯来开始自己的忏悔。

大卫恳求神涂抹自己的过犯，其实是请求神去除他心灵的污点、遮盖他的不义、洁除已永久成为生命一部分的罪。于是他说：“求你讲我的罪孽洗除净尽，并洁除我的罪！”（诗 51:2）。

赦免和洁净这两个概念有关联，但并不是一回事。在新约当中，使徒约翰写道：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”（约壹 1:9）。本着一颗悔改之心，我们来到神的面前认罪，不仅求神的赦免，也求神加添力量，使我们不再犯同样的罪。就如同大卫在这首诗中所求的那样，我们也求神让我们不再滑向罪。

大卫继续说道：“因为我知道我的过犯，我的罪常在我的面前”（诗 51:3）。这并不是随意地认一认罪而已。大卫感到很不安，说道：“我知道我有罪了。”大卫没有企图极力淡化自己的罪，也没有企图为自己辩白。然而我们时常精于把罪合理化，总是迅速找出各种理由来为自己有罪的行为申辩。可是在这段经文里，藉着圣灵的能力，大卫能够在神的面前诚实。他承认自己是有罪的，认识到自己的罪是真实存在的。他无法摆脱罪，这件事一直令他感到不安。

接下来，大卫又呼喊道：“我向你犯罪，惟独得罪了你，在你眼前行了这恶”（诗 51:4a）。从某种意义上说，大卫在这里用了夸张的手法。他对乌利亚、乌利亚的亲友、拔示巴、以及神的所有百姓犯了严重的罪。然而，大卫明白犯罪最终是在得罪神，因为神是宇宙中唯一完全的存在。由于神是天上和地下的审判者，所有的罪都可定义为违反了神的律法、亵渎了神的圣洁。大卫明白并认同这一点。他并不是在极力淡化自己对人所犯的罪，而是

什么是悔改？

认清了他的罪最终是得罪了神。

大卫随后做出的一个陈述时常被忽视掉。这个陈述出现在第4节的后半段，是圣经中对真实悔改最有力的表述：“以致你责备我的时候显为公义，判断我的时候显为清正”（诗51:4b）。大卫是在说：“神啊，你完全有权审判我，我配受的显然只有你的审判和烈怒。”大卫承认神是无瑕疵的，完全有权柄审判自己。对神没有任何协商或讨价还价的余地。

“我是罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。你所喜爱的是内里的诚实；你在我隐秘处必使我得智慧”（诗51:5—6）。神不仅要我们诚实，而且要我们内心深处的诚实。大卫承认自己没有做到神所命令的，自己的顺服时常不过是外在的虚情假意，并非从灵魂中心流露出的行动。

接着，大卫又再次呼喊道：“求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白”（诗51:7）。我们能从大卫的声音中听出，他是彻底无助的。大卫并没有说：“神，请等一等，我要先把手洗净，才能继续祷告。我要先洗涤一番。”大卫知道他没有能力将罪的污点从自己身上除去。他无法弥补自己的罪。我们也当像大卫那样，承认无法为自己赎罪。

之后，神通过先知以赛亚赐下了这个应许：“你们来，我们彼此辩论。你们的罪虽像朱红，必变成雪白；虽红如丹颜必白如羊毛”（赛1:18）。神若发现我们身处污秽中，便会很乐意将我们洁净。

大卫随后又说：“求你使我得听欢喜快乐的声音”（诗51:8a）。悔改是件痛苦的事。谁又会觉得认罪的过程很享受呢？负罪感最能摧毁喜乐。大卫在那个时候并不怎么喜乐，便求神恢复他的灵，使他重新欢喜快乐。他以这样的话来表达出了这一点：“使你所压伤的骨头可以踊跃”（诗51:8b）。这样的话很有意思。他说：“神啊，你压伤了我。我的骨头断裂；打碎我骨头的既不是撒旦，也不是拿单，而是你，是在你定我罪的时候。所以，站在你面前的我如同破碎的人，唯有你医治我、让我再次欢喜快乐，我才能继续活着。”

接下来，大卫说道：“求你掩面不看我的罪，涂抹我一切的罪孽。神啊，求你为我造清洁的心，使我里面有正直的灵”（诗 51:9—10）。唯有藉着从神而来的再造之工才能得到一颗清洁的心。人没有能力在自己里面造清洁的心，唯有神才能，而神也的确通过涂抹我们的罪来造清洁的心。

大卫又呼喊道：“不要丢弃我，使我离开你的面，不要从我收回你的圣灵”（诗 51:11）。大卫认识到，这是能在罪人身上发生的最坏的事。其实他知道如果我们冥顽不化，神就会丢弃我们，使我们离开祂的面。耶稣也警告过，那些不认他的人会与神永远分隔。然而悔改的祷告却是信徒的避难所。对于那些知道自己身处罪中的人而言，悔改的祷告是属神的回应。这样的回应须成为所有被神转变之人的标志。

大卫继续讲道：“求你使我仍得救恩之乐，赐我乐意的灵扶持我，我就把你的道指教有过犯的人，罪人必归顺你（诗 51:12—13）。

我们常常听说人们不喜欢呆在基督徒面前，因为基督徒总是摆出一副自鸣得意、自以为义、自命清高、假仁假义的姿态。然而，这样却是不应该的。基督徒没什么可得意的；我们并不是义人，要去纠正他人的不义。正如一位牧师所说的：“传福音不过是一个乞丐告诉另一个乞丐该去哪里找面包。”“信徒和非信徒之间的主要区别是赦免。一个人唯有经历过赦免、并且也想要让他人知道赦免，才能以基督的名来服侍。

“主啊，求你使我嘴唇张开，我的口便传扬赞美你的话。你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭你也不喜悦。神所要的祭，就是忧伤的灵。神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看”（诗 51:15—17）。我们在这里看到了先知悔改的心灵，正如我们在上一章看到的那样。敬虔悔改的真正本质就在“神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看”这句话中。大卫是在说，如果可能的话，他会自己赎自己的罪；然而照实际状况，他唯一的指望是神按着自己的怜悯来接纳他。

有一件事，圣经明确地告诉我们、又含蓄地表露给我们，那

什么是悔改？

就是：神抵挡骄傲的人，赐恩典给谦卑的人。大卫知道这是真的。他这样一个破碎的人，认识神也了解神和悔过之人之间的关系。他明白神从来不会讨厌或轻看忧伤痛悔的心。这样的心是神渴望从我们那里得到的。而当耶稣在八福中说：“哀恸的人有福了，因为他们必得安慰”（太 5:4）时，也是这样认为的。这节经文不只是在说失去心爱之人的悲伤，也是在说被定罪时的悲伤。耶稣使我们确信，当我们为罪忧伤的，神会通过圣灵安慰我们。

我建议每个基督徒都熟记《诗篇》第 51 篇。这是敬虔悔改的完美典范。在我的人生中，很多次我来到主的面前说：“神啊，为我造清洁的心”，或是“涂抹我的过犯。用牛膝草洁净我。洗涤我，使我洁净。”许多次，我祷告说：“主啊，求你使我仍得救恩之乐，”又呼喊道：“我向你犯罪，惟独得罪了你。”当我们感到被犯罪的事实所压倒时，我们想要在神的面前表达悔意，却无法用言语表达。这时，若唇边溢出圣经上的话，也未尝不是一种蒙福的方式。

耶稣是谁？
我能相信**圣经**吗？祷告能改
变事情吗？我能知道神的旨意吗？我该
如何在世界中**生活**？**重生**是什么意思？我
能确定我**得救**了吗？什么是信心？我该如何
处理我的**罪咎**？什么是三位一体？**洗礼**是什么？
我的人生能有**喜乐**吗？**圣灵**是谁？
神掌管每件事吗？我
该如何培养基督徒
良心？**圣餐**是什
么？什么是教会？
什么是悔改？教会与
政府是什么关系？现在
是**末世**吗？什么是**大**
使命？我会失去救恩
吗？怎样看待钱财？如
何成为有福之人？人
之初，**性本善**？我如
何与神有对的关系？
关于**神**，我们能

够认识
什么？**耶稣**的比喻
有何含义？神**存在**吗？
神的**律法**跟我有什么
关系？什么是**预定论**？
我为**何要加入**
教会？

重生与悔改

几百年前，圣·奥古斯丁一句简短的祷告引发了些许争议。他对神祷告说：“赐下您所命令的，命令您所意愿的。”奥古斯丁在神学上著名的辩论对手伯拉纠对这个祷告很是不喜欢，以颇为否定的态度予以回应。他争辩道，如果神命令了某件事，那么通过理性判断出，不用神的协助我们就有能力做神所命令之事。

然而，奥古斯丁意识到伯拉纠所拒绝承认的是：我们是败坏的被造物，并且自从人类堕落以来，我们的确没有能力将神所命令之事全都办到。这堕落使我们不断败坏，直至败坏我们的能力。例如，神命令我们要全然顺服，但我们中间有谁能做到全然顺服于神呢？神命令我们要像祂那样圣洁，但我们并不圣洁；作为败坏的被造物，我们缺乏道德力来使我们有内在的圣洁。圣经上说我们在罪的权势以下，而不再律法的审判以下。罪牢牢抓住了我们的心。这一点是显然的，因为作为基督徒的我们会为特定的罪一次次争战。

新约最伟大的主题之一，就是神藉着祂的恩典使我们能够做祂所命令的事。祂的一个基本命令就是要我们悔改。施洗约翰和耶稣刚开始传道的时候都传递了这个信息。然而，若是我们完全在罪的权势以下，又如何悔改呢？

真实的悔改是圣灵在我们里面的工作，是上帝仁慈的作为。我们已看到归信和悔改是不可割裂的。信心是悔改最必要的条件，如果我们仔细查看一下信心在新约中的概念，就会了解到敬虔的

悔改是信心不可分割的一部分。如果一个人有信心但并不悔改，那么他的信心并不是真实的，他并未拥有悔改所必备的要素；归信是信心和悔改的结果。

新约告诉我们，信心是神的礼物。信心并不是通过我们自身的能力所产生的，而是圣灵做工的结果。这被称为“再生”或“重生”。如果我们让一百个基督徒回答这个问题：“重生和悔改哪一个在先？”我猜有九十九个都会说悔改在先。然而，在自身的罪恶和过犯中死去的人，竟能自然而然地令自己悔改，这是说不通的。新约所教导的是，先是神（即：圣灵）使我们的灵复苏，使我们在灵里活过来，这项工作的结果便是敬虔的悔改和信心。

思考一下《以弗所书》2:1—2a：“你们死在过犯罪恶之中……那时，你们在其中行事为人……”这话是保罗对以弗所的信徒说的，他是在令他们想起，神藉着自己的恩典为他们所做的。保罗强调，如果你是基督徒的话，那么神就已经让你活过来了。这是什么时候发生的呢？是在神让你复苏的时候。祂使你从死里复活，并不是肉体的复活，而是灵里的复活。你原本已经在罪的状态中死去了。保罗是在说：“你本来不认识主，是神使你认识了主。你本来已经死了，是神使你复活了。神使你感知到了神祂自己。”

保罗写道：“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵”（弗 2:1—2）。保罗是在描述不信之人的生活方式，并解释说，以弗所人曾经也身处这样的状况中。

绝大多数赛跑，比如马拉松，都有一个划定了边界的路线。如果你要参赛，就必须沿着路线跑。保罗是在说，我们当中所有如今归了信的人过去都曾沿着某一路线行，即：今世的风俗。那时，我们无法跑任何一条别的线路。这使我联想到了《诗篇》第 1 篇：

不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐亵慢人的
座位。惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！

什么是悔改？

他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。（诗 1:1—3）。

蒙福之人和不敬虔之人的区别在于，蒙福之人照天国的道路行，不照今世的道路行。保罗在以弗所也强调了一个类似的观点。归信之人和未信之人的生活有着显著的对比。未信之人在灵里依旧是死去的，仍照着今世的道路行。

在归信之前，我们选择去做撒旦让我们做的一切事。我们是他国度里的同伙，照他的指令前行。我们所行是照着今世的价值观和体系，我们是在给空中掌权者的首领当听话的仆役，甚至可以说是奴隶。空中掌权者的首领也被保罗称作：“就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵”（弗 2:2b）。保罗明确谈到了我们共同的过去：“我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体和心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样”（弗 2:3）。保罗是在说，我们生来都是可怒之子。我们生来都是撒旦听话的门徒。没有人生来就是基督徒。为了成为基督的门徒，你需要 metanoia，即：在悔改中所体现出的心意的转变。我们需要从灵里的黑暗中复活。

然而，保罗并没有抛下我们于绝望的深渊之中。接下来的“然而神”三个字是整本圣经中最妙的三个字。“然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督耶稣一同活过来（弗 2:4—5a）。这一点很关键。并不是我们倾向于认同神的存在时，神才使我们活过来。保罗参考了从古至今在历史上，神是如何令死去的人在灵里复活的。基督徒被神丰盛的怜悯所唤醒。这是什么时候发生的呢？是我们死在过犯中的时候。保罗教导说，归信是从灵里的死转变到灵里的生。这是唯有神才能做到的，并且神是在我们完全无助的时候为我们做到的。如果你是一个归信的人，你归信并不是因为你拥有了与生俱来的义。你归信是因为神使你归信。

保罗又继续说道：“然而神既有丰盛的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们和基督一同活过来（你

们得救是本乎恩）。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信。这并不是出于自己，乃是神所赐的”（弗 2:4—8）。在这段美妙的经文中，末尾句的“这”一词指代的是什么呢？在这段经文的关系结构中，“这”一词仅指代了一项内容，即：经文中“这”一词之前的所有内容。该词不仅指“恩”或“得救”，也指“信”。你得救是本乎恩，也因着信，而“信”并不是全靠着自己凭空想出来的，而完全是神所赐的。

保罗随后又说，我们的信“也不是出于行为，免得有人自夸”（弗 2:9）。我们绝不要因我们的归信而自夸，因为归信都是神的工作。如果对此有疑问的话，保罗又接着说：“我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善”（弗 2:10a）。我们并不是凭着自己、及自己的善工而再造的。我们是基督的工作。基督陶造和塑造我们是为了叫我们行善，而我们行善是归信的结果。

你是一个归了信的人吗？你正在奔跑的人生道路是有一定路线的。是哪一条路线呢？你是在沿着神的道路奔跑呢，还是在沿着今世的道路奔跑呢？你的心是否以讨神喜悦为乐呢？是否有迹象证明你正在被基督陶造、塑造和制作呢？或者，你是否在神的事上仍存留冷漠的心肠、并且也与基督疏远？你是否也像某些人那样，说着：“哎呀，可能你在基督教里找到了有意义的东西，可能基督是你的拐杖，但我不需要基督”？如果你会说这样的话，你的意思其实是：“我不想要基督。我的生命中没有基督的一席之地。我想自己打造自己的心灵，自己雕刻自己的命运。”这些是未信之人的标志，也是灵命死亡的标志。

然而，再没有别的祝福，要大过被基督温和的工作所塑造、陶造和制作。这就是为什么奥古斯丁要这样祷告：“赐下您所命令的，命令您所意愿的。”如果你知道你应当悔改，但你心里却无法产生出悔改的情感，就当祷告，求神在你里面产生悔改，因为唯有神能在你的心灵中产生真实的悔改。神判定我们的罪，又

什么是悔改？

唤醒我们，使我们有负罪感。如果神在祂自己的悲伤中破碎我们，这完全是一种恩典之举。这是神在施展怜悯，为要使我们重拾信心，回到归信的状态。

作者简介

史普罗（R.C. Sproul）博士是林格尼尔事工（Ligonier Ministries）创始人，佛罗里达州桑福德圣安德烈教会植堂牧师，宗教改革圣经学院（Reformation Bible College）第一任校长，《桌边漫谈》（Tabletalk）杂志责任编辑。

他的电台节目“心意更新”（Renewing Your Mind）每日在全世界数百家电台播出，也可以在网上收听。史普罗博士著有一百余部著作，其中包括《神的圣洁》（The Holiness of God）、《蒙神拣选》（Chosen by God）、《人人都是神学家》（Everyone's a Theologian）。他一生致力于捍卫圣经的无误性，强调神的百姓必须坚定地持守圣经真理。世界各地的教会都因他的事奉蒙福。

你转离自己的罪恶了吗？

人人都犯了罪，干犯了神的律法，我们没有人是义人（罗马书 3：10）。既然犯了罪，神就命令我们悔改。但悔改是什么样的呢？

这本小书中，史普罗博士察看了几个圣经人物，以他们为悔改的典范。史普罗博士解释说，真悔改并非仅仅是一种宗教礼仪，或是一种下次要做的决心。真悔改其实是属灵的归正，意味着转离我们的罪恶，在信心中转向神。

史普罗博士所著的妙道问答系列图书，旨在针对基督徒和思辨者的一些重大疑惑，给出言简意赅的圣经答案。

史普罗（R.C. Sproul）博士是林格尼尔事工（Ligonier Ministries）创始人，佛罗里达州桑福德圣安德烈教会植堂牧师，宗教改革圣经学院（Reformation Bible College）第一任校长。他著有一百余部著作，包括《神的圣洁》（The Holiness of God）。



RTF-USA

