



恩约教会

为基督、祂的福音、祂的子民

主日 2024 年 7 月 14 日

上午圣侍仪式

敬拜呼召：诗篇 95:1-2; 6-7

牧师：来啊，我们要向耶和華歌唱，向拯救我们的磐石欢呼！

会众：因为他是我们的神，我们是他草场的羊！

赞美称颂：诗篇 103A (1-4)

宣读律法：出埃及记 20:1-17

公共悔改祈祷：

全能慈爱的父，我们如迷失的羊，偏离了你的道路。我们时常跟随自己内心的私欲。我们违背了你神圣的律法。我们本该做的却没有做，那些不该做的反而去做，在我们里面没有良善。但是主啊，求你怜悯我们这些可怜的罪人。神啊，求你饶恕那些承认自己过犯的人。求你在我们主耶稣基督里，按照你的应许，挽回一切悔改之人。为了他的缘故，最仁慈的父，求你使我们从此活出敬虔、公义、清醒的生活，来荣耀你最神圣的名，阿们。

(公祷书 1552)

※ 三圣颂

圣哉上帝、圣哉权能者、圣哉不朽者，求你垂怜我们 (x2)

宣告赦罪：罗马书 10:1-8

牧师：你是否全心相信这福音呢？

会众：我们相信！

牧师：我奉耶稣基督的名和他圣道的权柄向你宣告，你的罪被赦免了，你不处在上帝的忿怒审判之下！

会众：阿们！

※ 荣耀颂

荣耀归于圣父，同归于圣子，同归于圣灵！

正如太初直到现今，祂万代而常存，

永无穷尽！阿们！阿们！

◆ 信仰宣告

我信上帝，全能的父，创造天地的主。

我信耶稣基督，上帝的独生子，我们的主；因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生；在本丢彼拉多手下受难；被钉在十字架上，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死里复活；祂升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。

我信圣灵；圣而公之教会；圣徒相通；罪得赦免；身体复活；永生。阿们！

(使徒信经，第 2 世纪)

◆ 本周要理问答

主日 28

七十五问：圣餐礼怎样提醒你并使您确定，您与基督在十架上一次的献祭以及他一切益处有关呢？

回答：乃是这样：基督已经吩咐我和众信徒吃这擘开的饼，喝这杯，来纪念他；并且赐给以下的应许¹：

首先，正如我真的亲眼看见主的饼为我擘开，主的杯递给我，他的身体在十字架上也真的为我而舍，他的宝血为我而流；

其次，正如我真的从牧师的手里接受，并亲口尝了主的饼和杯，作为基督身体和宝血的真实标记，他那被钉的身体和流出的宝血，也真的喂养我的灵魂，直到永生。

¹太 26:26-28；可 14:22-24；路 22:19,20；林前 11:23-25

七十六问：吃基督被钉的身体，喝他所流的宝血，这是什么意思呢？

回答：这不仅是指我们用信心领受基督的一切受苦和受死，藉此获得赦罪和永生¹；

更是指藉着居于基督和我们里面的圣灵，我们越来越联于他荣耀的身体²。这样，虽然他在天上³，我们在地上，但我们却是他肉中的肉，骨中的骨⁴，并且永远靠着同一位圣灵活着，由同一位圣灵掌管，正如身上的肢体靠着一个灵魂生存，由一个灵魂掌管一样⁵。

¹约 6:35,40,50-54 ²约 6:55,56；林前 12:13 ³徒 1:9-11；3:21；林前 11:26；西 3:1 ⁴林前 6:15,17；弗 5:29,30；约壹 4:13 ⁵约 6:56-58；15:1-6；弗 4:15,16；约壹 3:24

七十七问：基督在何处应当信徒吃这擘开的饼、喝这杯时，他就用自己的身体和宝血喂养他们呢？

回答：在圣餐的设立中：“主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开说：‘这是我的身体，为你们舍的；你们应当如此行，为的是纪念我。’饭后，也照样拿起杯来，说：‘这杯是用我的血所立的新约；你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。’你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。”¹

使徒保罗反复重申这一应许，说：“我们所祝福的杯，岂不是有份与基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是有份与基督的身体吗？我们虽多，仍是一个饼，一个身体；因为我们都是同领这一个饼。”²

¹林前 11:23-26；²林前十 16-17

◆ 牧者祈祷 (同诵主祷文)

※ 主祷文

我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。
愿你的国降临。
愿你的旨意行在地上，如同行在天上。
我们日用的饮食，今日赐给我们。
免我们的债，如同我们免了人的债。
不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。
因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远，阿们。

◆ 什一与奉献

预备颂赞：诗篇 93

◆ 圣道宣讲：

雅各书 5:7-11 | 苦难与忍耐

本周讲道讨论问题：

1. 当雅各劝勉我们忍耐时，这表明基督徒处在什么境况之下？
2. 谁是真正忍耐的人？
3. 雅各提到了三次主会再来，主的再来是否是你忍耐苦难的动力所在？
4. 谈谈雅各的劝勉对你今天所在的处境，有什么实际的意义？
5. 谈谈这段经文对你有什么帮助？

◆ 圣餐礼

感恩颂赞：圣诗 222

◆ 上帝的祝福：

※ 三一颂

下午教理仪式

敬拜呼召：哥林多前书 11:23-29

赞美颂赞：诗篇 31

《海德堡要理问答》主日 28 | 主的身体和宝血

感恩颂赞：诗篇 46A

◆ 祝福：

※ 阿门颂

阿门！阿门！阿门！

◆ 公共通知：

【考核】2024年7月15日晚7点，李强弟兄将进行讲道资格考核(Licensure exam)，请为考核顺利代祷。

【主日时间变更】2024年9月1日起，主日日程变更如下：

9-9:45 主日学(英文)；

10:00-11:45 上午敬拜；

12:00-1:00 教理敬拜；

1:00 午餐

【牧者安息】2024年7月29日至10月28日，王一牧师将进入安息休假期。

◆ 代祷事项：

- 为恩约教会的成长和独立代祷，也为基督改革宗教会的监督献上感恩。
- 为各地忠心传讲基督福音的教会代祷，特别是属于北美改革宗与长老会联盟的成员教会。
- 为世界各地遭受逼迫的教会代祷。
- 为教会里的圣约儿童代祷，使他们从小在福音的滋养下成长。
- 为身边身患疾病的弟兄姐妹和家人代祷。

奉献请抬头至 Christ Reformed Church, 备注: Chinese Ministry.

月份	预算	本堂奉献	超出 / (赤字)	慈善基金
YTD	\$71,107.08	\$59,689.57	(\$11,417.51)	\$5,722.81
本月	\$14,221.42	\$17,551.50	\$3,330.08	\$202.27

洛杉矶华人改革宗·恩约教会

本教会系认信《三联合信条》改革宗基督教会

隶属于北美联合改革宗教会 (URCNA)

900 S Sunkist St, Anaheim, CA

info@ccreformed.org | www.ccreforme.org